Міністерство освіти і науки України
Уманський державний педагогічний університет імені Павла Тичини

"ЗАТВЕРДЖЕНО"
НА ЗАСІДАННІ ВЧЕНОЇ РАДИ

Голова Вченої ради
17. 06

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

бакалавра
01 Освіта / Педагогіка
017 Фізична культура і спорт
Фізична культура і спорт

галузь знань
спеціальність
освітньо-професійна програма

заочна
Бакалавр
3 роки 10 місяців

Освітня кваліфікація: бакалавр фізичної культури і спорту

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень			
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I					Вс								С	С																																						
II					Н	Н			С	С											К	К					Н	Н														С	С		К	К	К	К	К	К	К	К
III			Н	Н		С	С	С													К	К							С	С															К	К	К	К	К	К	К	К
IV			В	В	В	В		С	С	С											К	К																		В	В	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К	К
																					К	К	В	В	В	В	В	В	В	С	С	С								А	А											

☐ - теоретичне навчання, В - виробнича практика, Н - навчальна практика, С - екзаменаційна сесія, А - атестація, К - канікули

II. Бюджет часу (в тижнях)

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Підготовка кваліфікаційної роботи	Державна атестація	Канікули	Всього
Разом	133	34	18			36	190
I	34	4	3			12	53
II	33	4	3			12	52
III	33	4	3			10	52
IV	34	4	10		3	2	43

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні	Кількість кредитів ECTS
Навчальна практика			
Навчальна (ознайомлювальна) практика	2	2	3
Навчальна практика за профілем	3	2	3
Навчальна (фахова) практика	5	2	3
Виробнича			
Виробнича практика в закладах оздоровлення та відпочинку	6	2	3
Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7	4	6
Виробнича (тренерська) практика	8	6	9

IV. АТЕСТАЦІЯ

Форма атестації	Семестр
Комплексний кваліфікаційний екзамен з теорії і методики обраного виду спорту або випускна кваліфікаційна робота	8

V. План теоретичних занять

	Назва дисципліни	Розподіл по семестрах: екзамени	заліки	курсові роботи	Кредити ECTS	Кількість годин: Загальний обсяг	аудиторних: Всього	у тому числі: Лекції	Практичні	Семінарські	Лабораторні	Самостійна робота	Розподіл по курсах і семестрах (години на тиждень): 1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		
													семестр								
													н/с	1	2	3	4	5	6	7	8
													число навчальних тижнів								
													1	2	2	2	2	3	3	3	3
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
ОБОВ'ЯЗКОВІ ДИСЦИПЛІНИ																					
ОК 01	Філософія	2			3	90	12	6	6			78			6\6						
ОК 02	Українська мова за професійним спрямуванням	2			4	120	14	6	8			106		2\4	4\4						
ОК 03	Іноземна мова за професійним спрямуванням	4			8	240	30	4	26			210		2\6	0\6	0\6	2\8				
ОК 04	Історія та культура України	1			4	120	14	6	8			106	4\2	2\6							
ОК 05	Політична та соціологічна науки		2		3	90	10	4	6			80			2\2						
ОК 06	Охорона праці та безпека життєдіяльності		2		3	90	10	4		6		80		2\2	2\4						
ОК 07	Інформаційно-комунікаційні технології в галузі		1		3	90	10	4		6		80	2\2	2\4							
ОК 08	Гігієна фізичної культури і спорту		1		3	90	10	4		6		80	2\2	2\4							
ОК 09	Психологія	3		4*	4	120	12	6	6			108			2\2	2\4					
ОК 10	Педагогіка та спортивна педагогіка	5	3	4*	6	180	20	8	12			160			2\4	2\2	2\4	2\2			
ОК 11	Фізіологія людини та вікова фізіологія	5			4	120	16	6		10		104					4\6	2\4			
ОК 12	Анатомія людини з основами спортивної морфології	3			5	150	18	8		10		132		4\2	2\4	2\4					
ОК 13	Психологія спорту		5		3	90	10	4	6			80					2\2	2\4			
ОК 14	Вступ до спеціальності	1			4	120	12	6	6			108	4\2	2\4							
ОК 15	Основи медичних знань		1		3	90	10	4	6			80	2\2	2\4							
ОК 16	Основи раціонального харчування	8			3	90	10	4	6			80									4\6
ОК 17	Загальна теорія підготовки спортсменів	1			4	120	12	6	6			108	4\2	2\4							
ОК 18	Біохімія		4		3	90	10	4		6		80					4\6				
ОК 19	Біомеханіка	5			3	90	10	4	6			80						4\6			
ОК 20	Спортивні споруди та обладнання	3			3	90	10	4	6			80				4\6					
ОК 21	Рухливі та рекреаційні ігри		1		3	90	10	4	6			80	2\2	2\4							
ОК 22	Професійна діяльність у сфері фізичного виховання та спорту	3			3	90	10	4	6			80				4\6					
ОК 23	Спортивно педагогічне удосконалення		8		9	270	34		34			236				0\6	0\6	0\4	0\6	0\6	0\6
ОК 24	Адаптивне фізичне виховання та спорт	7			4	120	18	6	12			102							4\6	2\6	
ОК 25	Спортивні єдиноборства з методикою навчання		1		3	90	10	4	6			80	2\2	2\4							
ОК 26	Гімнастика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	18	4	14			162		2\2	0\6	2\2	0\8				
ОК 27	Легка атлетика з методикою навчання	4	2	7*	6	180	18	4	14			162		2\2	0\6	2\2	0\8				
ОК 28	Спортивні ігри з методикою навчання	8	2/4/6/7	7*	14	420	52	20	32			368		2\2	2\4	2\2	2\4	2\2	2\4	4\8	4\6
ОК 29	Плавання з методикою навчання	6		7*	4	120	12	6	6			108						4\2	2\4		
ОК 30	Лижний спорт з методикою навчання		3	7*	3	90	10	4	6			80				4\6					
ОК 31	Силовий фітнес з методикою навчання	7		7*	4	120	12	6	6			108								4\6	
ОК 32	Теорія та методика спортивного тренування	5		7*	4	120	12	6	6			108					4\2	2\4			
ОК 33	Теорія та методика обраного виду спорту	6		7*	5	150	14	6	8			136						4\4	2\4		
ОК 34	Теорія та методика суддівства в спорті	8			4	120	12	6	6			108								4\2	2\4
ОК 35	Курсова робота з педагогіки та психології		4*		1	30						30									
ОК 36	Курсова робота з теорії та методики спортивного тренування		7*		1	30						30									
РАЗОМ					150	4500	502	182	276	36	0	3998	22\16	32\54	22\48	24\46	20\54	22\32	10\24	14\28	10\22

	ДИСЦИПЛІНИ ВІЛЬНОГО ВИБОРУ																			
ВВ 01	Дисципліна вільного вибору		3		4	120	14					106			6\8					
ВВ 02	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	14					106				6\8				
ВВ 03	Дисципліна вільного вибору		4		4	120	14					106				6\8				
ВВ 04	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	14					106					6\8			
ВВ 05	Дисципліна вільного вибору		5		4	120	14					106					6\8			
ВВ 06	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106						6\8		
ВВ 07	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106						6\8		
ВВ 08	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106						6\8		
ВВ 09	Дисципліна вільного вибору		6		4	120	14					106						6\8		
ВВ 10	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106							6\8	
ВВ 11	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106							6\8	
ВВ 12	Дисципліна вільного вибору		7		4	120	14					106							6\8	
ВВ 13	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14					106								6\8
ВВ 14	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14					106								6\8
ВВ 15	Дисципліна вільного вибору		8		4	120	14					106								6\8
	РАЗОМ				**60**	**1800**	**210**					**1590**			**6\8**	**12\16**	**12\16**	**24\32**	**18\24**	**18\24**
	Практична підготовка				**27**	**810**														
ОК 37	Навчальна (ознайомлювальна) практика		2*		3	90														
ОК 38	Навчальна практика за профілем		3*		3	90														
ОК 39	Навчальна (фахова) практика		5*		3	90														
ОК 40	Виробнича практика в закладах оздоровлення та відпочинку	6			3	90														
ОК 41	Виробнича (професійно-орієнтована) практика	7			6	180														
ОК 42	Виробнича (тренерська) практика	8			9	270														
	Атестація				**3**	**90**														
	Разом (кредитів)				**240**	**7200**							**22\16**	**32\54**	**22\48**	**30\54**	**32\70**	**30\48**	**34\56**	**32\52**	**38\49**
	Кількість екзаменів:	**28**												**3**	**3**	**3**	**3**	**4**	**3**	**3**	**3**
	Кількість заліків:		**34**											**5**	**5**	**5**	**4**	**4**	**5**	**4**	**5**
	Кількість курсових робіт			**2**													**1**			**1**	

* - Залік з диференційованою оцінкою

* - Курсова робота на вибір здобувача вищої освіти 4*, 7* семестри

Навчальний план складено відповідно до стандарту підготовки бакалавра за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт

Затверджено на засіданні вченої ради факультету фізичного виховання протокол № 18 від 20 червня 2023р.

Гарант освітньої програми _____ Руслан МАСЛЮК

Завідувач кафедри спортивних дисциплін _____ Руслан МАСЛЮК

Декан факультету фізичного виховання _____ Сергій ЯЦУК

Відповідальний за стажування студентів та керівник практик по університету _____ Світлана РОЄНКО

Начальник навчально-методичного відділу _____ Ірина ДЕНИСЮК

"ПОГОДЖЕНО"
Голова навчально-методичної ради університету
_____ Валентина РОЗГОН

"ПОГОДЖЕНО"
Перший проректор _____ Андрій ГЕДЗИК